

Symptomen van soa

Raak je besmet met een [seksueel overdraagbare aandoening](#) [1] (soa), dan merk je dat meestal door bepaalde symptomen. Maar net zoals soa's verschillend zijn, kunnen ook de symptomen sterk uiteenlopen. Bij sommige soa's merk je zelfs niet eens dat je er mee besmet bent. De specifieke symptomen die na onbeschermd seks kunnen verschijnen zijn vrijwel zeker het gevolg van een soa-besmetting. De andere (aspecifieke symptomen) zijn eerder vaag en kunnen ook een andere oorzaak hebben.

Specifieke soa-symptomen

Seksueel overdraagbare aandoeningen worden veroorzaakt door een virus of een bacterie. Die voelen zich het best thuis in de buurt van de geslachtsdelen. Het is er warm en vochtig. Het spreekt vanzelf dat de meeste typische symptomen zich dan ook voordoen in de buurt van de geslachtsdelen. De meeste specifieke symptomen van een soa-besmetting zijn bij vrouwen en mannen dezelfde. **Ook kan een soa soms klachten in de mond geven bijvoorbeeld na orale seks** [2]. Als je 1 of meer van volgende symptomen opmerkt, is het mogelijk dat je besmet bent met een soa. In dat geval raden we je aan om een afspraak te maken met je huisarts, zodat eventueel meteen kan gestart worden met een behandeling.

- Jeuk in de schaamstreek of aan de aars;
- Pijn of branderig gevoel tijdens het plassen;
- Afscheiding uit de vagina die onfris ruikt;
- Een witte of geelgroene afscheiding uit de vagina;
- Pijn bij ontlasting;
- Afscheiding uit de aars;
- Zweetje(s), wratjes(s) aan de geslachtsdelen, aars of de mond;
- Bloedverlies tijdens het vrijen bij vrouwen;
- Pijn in de teelballen bij mannen.

Aspecifieke soa-symptomen

Naast specifieke symptomen zoals jeuk, wratjes of afscheiding kunnen nog andere minder specifieke symptomen het gevolg zijn van een besmetting met een soa. **Bij vrouwen bijvoorbeeld kan een verandering in het menstruatiepatroon** een mogelijk gevolg zijn van een besmetting met een soa. Meer algemene klachten bij zowel bij vrouwen als mannen kunnen zijn:

- Moeheid;
- Koorts;
- Huiduitslag;
- Pijn in de onderbuik;
- Pijn in de liesstreek;
- Diarree;
- Amandelontsteking.

Als je last hebt van één of meer van bovenstaande symptomen en heb je een onbeschermd seksueel contact gehad, maak dan een afspraak met je huisarts. Die kan bepalen of het al dan niet om een soa gaat.

Symptomen door angst

Na een onbeschermd seksueel contact, kan je angstig zijn of beginnen piekeren. Je bent bang omdat je weet dat je een **risico** gelopen hebt en daardoor besmet kan zijn met een soa. Net door die angst kan je bepaalde symptomen krijgen die lijken op de symptomen van een besmetting bijvoorbeeld moeheid, diarree, uitslag of jeuk. Zonder dat je daarom echt besmet bent. Wanneer die beklemmende angst invloed heeft op je dagelijks functioneren is [professionele hulp](#) [3] aangewezen. Want angst verdwijnt niet vanzelf.

Laat je testen

Laat je altijd [testen](#) [4] als je onbeschermd seks had. Zeker als je deze symptomen opmerkt. Maar ook als je geen klachten hebt kan een test nuttig zijn. Want sommige soa's (chlamydia bijvoorbeeld) geven niet altijd klachten. Als de soa niet opgespoord en behandeld wordt kan dit ernstige gevolgen hebben voor je gezondheid. En kan je anderen besmetten.