

Symptomen van soa

Raak je besmet met een [seksueel overdraagbare aandoening](#) [1] (soa), dan kun je dat merken aan bepaalde symptomen. Deze symptomen verschillen naargelang de soa. **Bij sommige soa's merk je vaak niet eens dat je besmet bent.** Bijvoorbeeld chlamydia geeft vaak geen symptomen.

Typische symptomen van soa

Als volgende specifieke symptomen na onbeschermd seks verschijnen, zijn ze **vrijwel zeker het gevolg van een soa-besmetting** [2]. Als je een van deze symptomen opmerkt, maak dan een [afpraak met je huisarts](#) [3]. Die kan een [soa-test](#) [4] afnemen en indien nodig snel een [behandeling](#) [5] starten.

Typische symptomen van een soa-besmetting zijn bij vrouwen en mannen:

- **zweertjes, wratjes of blaasjes** aan de geslachtsdelen, mond of aars
- een witte of geelgroene **afscheiding** uit de vagina, penis of aars
- afscheiding uit de vagina die **onfris** ruikt
- **pijn of branderig gevoel** tijdens het plassen

De meeste typische symptomen zoals jeuk, wratjes of afscheiding doen zich voor in de buurt van de geslachtsdelen. Maar een soa kan ook klachten geven in de mond, bijvoorbeeld na [orale seks](#) [6].

Niet-specifieke symptomen van soa

Deze symptomen zijn eerder vaag, het gaat meer om algemene klachten. Ze **kunnen ook een andere oorzaak hebben** dan een soa-besmetting. Bij zowel vrouwen als mannen gaat het om:

- verandering van [menstruatiepatroon](#) [7] (zoals tussentijdse bloedingen) bij vrouwen
- bloedverlies tijdens of na het vrijen bij vrouwen
- pijn bij ontlasting
- jeuk in de schaamstreek of aan de aars
- pijn in de teelballen bij mannen
- moeheid
- koorts
- huiduitslag
- pijn in de onderbuik of de liesstreek
- diarree
- amandelontsteking

Als je last hebt van een van bovenstaande symptomen na onbeschermd seks, [maak dan een afspraak met je huisarts](#) [3]. Die kan bepalen of het al dan niet om een soa gaat.

Symptomen na een hiv-besmetting

Er zijn **niet altijd klachten** na een besmetting met [hiv](#) [8]. Eén op de drie personen heeft geen symptomen na een [infectie met hiv](#) [9].

Twee op de drie personen krijgen twee tot vier weken na de besmetting **griepachtige symptomen**:

- koorts
- pijnlijke gewrichten
- vermoeidheid
- hoofdpijn
- gezwollen klieren (in hals en/of lies)
- huiduitslag
- pijnlijke keel
- diarree
- nachtelijk zweten

Symptomen door angst

Na een onbeschermd seksueel contact, kun je angstig zijn of beginnen te piekeren. Je bent bang omdat je weet dat je een **risico** hebt gelopen en daardoor besmet kunt zijn met een soa. Net door die angst kun je bepaalde symptomen krijgen die lijken op de symptomen van een besmetting. Bijvoorbeeld moeheid, diarree, uitslag of jeuk. Zonder dat je daarom echt besmet bent. Wanneer die beklemmende angst invloed heeft op je dagelijks functioneren is [professionele hulp](#) [10] aangewezen. Want angst verdwijnt niet vanzelf.

Laat je testen

Laat je altijd [testen](#) [4] als je seks had zonder [condoom](#) [11]. Zeker als je deze symptomen opmerkt. Maar **ook als je geen klachten**

hebt, kan een test nuttig zijn. Want sommige soa's (zoals [chlamydia](#) [12]) geven niet altijd klachten. Als een soa niet wordt opgespoord en behandeld, kan dat ernstige [gevolgen](#) [13] hebben voor je gezondheid. En kun je anderen [besmetten](#) [2].

Meer informatie of hulp nodig?

Meer informatie of hulp rond symptomen van soa's vind je bij:

- [Huisarts](#) [3]: eerste aanspreekpunt voor informatie en testen op soa's en hiv.
- [Levenmethiv.be](#) [14]: informatie over alles wat met hiv te maken heeft, voor mensen met hiv, hun omgeving en hulpverleners.
- [Mannenseks.be](#) [15]: informatie over veilig vrijen en gezonde seks, voor mannen die seks hebben met mannen (MSM).
- [Psycholoog](#) [16]: ondersteuning bij geestelijke gezondheids- of verwerkingsproblemen.
- [Tele-Onthaal](#) [17]: op het nummer 106 of via chat kun je anoniem je verhaal kwijt als je het moeilijk hebt.
- [Gezondheid.be](#) [18]: kwalitatieve en bruikbare informatie over gezondheidsthema's, inclusief soa's en hiv.

Bron-URL: <https://www.seksualiteit.be/soas/symptomen-van-soa>
