

## Nuttige sites en adressen

Hier vind je links naar Vlaamse sites met informatie en adressen. [Voor Nederlandse adressen kan je terecht op seksualiteit.nl](#) [1]

### [Centrum voor Algemeen Welzijnswerk](#) [2]

Bij een Centrum voor Algemeen welzijnswerk (CAW) kan je terecht met vragen en problemen, vertrouwelijk en gratis. Op deze site vind je een CAW in je buurt.

### [Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg](#) [3]

Een centrum voor geestelijke gezondheidszorg (CGG) biedt hulpverlening aan mensen met psychische problemen. Op deze site vind je meer informatie over een CGG en de adressen van een centrum in je buurt.

### [Holebifoon](#) [4]

De Holebifoon is een onthaal- en infolijn waar je terecht kan met al je vragen over holebi's. Je kan er informatie vragen of je verhaal doen. Op deze site kan je ook informatie en veel gestelde vragen terugvinden.

### [Informatie over abortus en adressen abortuscentra](#) [5]

Hier vind je de adressen van de abortuscentra, de wettelijke bepalingen, de verschillende abortusmogelijkheden en veelgestelde vragen en antwoorden.

### [Opvoedingsondersteuning in je buurt](#) [6]

Hier vind je een overzicht van de verschillende opvoedingswinkels en andere opvoedingsondersteunende initiatieven.

### [Seksuoloog in je buurt](#) [7]

Hier vind je een gids waarin alle seksuologen opgenomen zijn die lid zijn van de Vlaamse Vereniging voor Seksuologie.

### [Sifra Luistertelefoon](#) [8]

Deze luistertelefoon biedt hulp bij ongeplande zwangerschap.

### [Tele Onthaal](#) [9]

Heb je het moeilijk en wil je er met iemand over praten dan kan je terecht bij Tele-Onthaal op het nummer **106** waar je anoniem je verhaal kwijt kan.

### [Vertrouwenscentra kindermishandeling](#) [10]

Alle informatie voor kinderen, jongeren of volwassenen over kindermishandeling.

### [Meldpunt geweld, misbruik en kindermishandeling](#) [11]

Op het nummer **1712** kan je terecht voor het melden van situaties van kindermishandeling, seksueel geweld, partnergeweld, en geweld op ouderen. Het nummer is elke werkdag bereikbaar van 9 tot 17u.

### [Zelfmoordlijn](#) [12]

Personen met zelfdodingsgedachten, hun omgeving en nabestaanden kunnen voor een hulpverlenend gesprek terecht op de gratis en erkende nooddienst.

#### Links:

[1] <http://www.seksualiteit.nl>

[2] <http://www.caw.be>

[3] <http://www.zorg-en-gezondheid.be/Zorgaanbod/Geestelijke-gezondheidszorg/Centra-voor-geestelijke-gezondheidszorg/>

[4] <http://www.holebifoon.be/>

[5] [http://www.abortus.be/\\_nl/home/](http://www.abortus.be/_nl/home/)

[6] <http://www.expoo.be/opvoedingsondersteuning-in-je-regio>

[7] <http://www.seksuologen-vlaanderen.be/carta/>

[8] <http://www.crz.be/nl/getpage.asp?i=1>

[9] <http://www.tele-onthaal.be/>

[10] <http://www.kindermishandeling.be/startsite/3-www.html>

[11] <http://www.1712.be>

[12] <http://www.preventiezelfdoding.be/>