

## PrEP en PEP

PrEP (en PEP) zijn medicijnenkuren voor mensen zonder [hiv](#) [1] om een hiv-[besmetting](#) [2] te voorkomen.

### Wat is PrEP

Bij PrEP (Pre Exposure Profylaxis) neem je hiv-medicatie om besmetting met hiv te voorkomen. PrEP vervangt het condoom niet. Het is een aanvulling voor mensen die een grote kans lopen om besmet te worden met hiv. Bijvoorbeeld mannen die regelmatig zonder condoom vrijen met andere mannen. Lang niet iedereen heeft PrEP nodig.

### Is PrEP verkrijgbaar in België?

Ja, vanaf 1 juni 2017 is PrEP beschikbaar en terugbetaald in België.

### Voor wie is PrEP bedoeld?

Voor volwassenen die geen hiv hebben, maar een grote kans op een besmetting met hiv lopen. Voor mannen die seks hebben met mannen wordt PrEP terugbetaald indien ze

- zonder condoom anale seks hadden in de afgelopen 6 maanden met minstens twee partners of
- het afgelopen jaar meerdere soa's opliepen (syfilis, Chlamydia, gonorrhoe, Hepatitis B of C) of
- het afgelopen jaar meerdere malen PEP namen of
- drugs gebruiken tijdens de seks.

Verder zijn er nog een aantal specifieke groepen die PrEP terugbetaald kunnen krijgen:

- mensen die injecterend drugs gebruiken en spuitmateriaal delen,
- mensen actief in het sekswerk die geconfronteerd worden met onbeschermd seks,
- partners van mensen die leven met hiv waarvan de virale lading nog niet ondetecteerbaar is.

### Hoe kan ik PrEP verkrijgen?

Je kan PrEP enkel voorgeschreven krijgen via een arts verbonden aan een aidsreferentiecentrum. In een persoonlijk gesprek zal jouw risico op hiv besproken worden. Eens je PrEP neemt, zal je om de drie maanden opgevolgd worden. Telkens worden er verschillende lichaamswaarden gecontroleerd, alsook soa-tests afgenomen.

### Hoeveel kost PrEP?

Indien je in aanmerking komt voor terugbetaling, betaal je 11,90€ voor 30 tabletten.

### Hoe werkt het?

PrEP voorkomt dat het virus CD4-cellen binnendringt. Het kan op 2 manieren ingenomen worden:

- voor mannen én vrouwen: dagelijks 1 pil op een vast tijdstip dat je zelf kiest.
- voor mannen: voor en na de seks
  - 2 pillen 2 tot 24 uur voor je anale seks hebt
  - 1 pil om de 24 uur tot 2 dagen na de laatste keer anale seks

### Wat is PEP?

**PEP (Post Exposure Profylaxis)** is een behandeling met hiv-remmers die het risico dat je hiv krijgt na een risicocontact, sterk verkleint. Een PEP-behandeling duurt een maand en wordt terugbetaald. Er is geen garantie dat de kuur werkt, maar hoe sneller je met PEP begint, hoe groter de kans dat de kuur aanslaat.

### Wanneer PEP nemen?

Neem PEP **binnen de 48 uur, ten laatste binnen de 72 uur**, na een risico op [hiv](#) [1]. Bijvoorbeeld na:

- onbeschermd seks (seks zonder condoom) met iemand die zijn/haar hiv-status niet kent
- onbeschermd seks met iemand die hiv-positief en niet [ondetecteerbaar](#) [3] is
- gedeeld gebruik van injectienaalden
- een prik- of snijaccident

### Is PEP vrij verkrijgbaar?

Nee. PEP is alleen verkrijgbaar in die ziekenhuizen waar een [aidsreferentiecentrum](#) [4] aanwezig is. Maar ook daar schrijven ze PEP niet zomaar voor. De arts gaat eerst na hoe groot het risico op hiv is.

## Hoe werkt PEP?

De PEP-kuur duurt vier weken. In die vier weken moet je elke dag op hetzelfde tijdstip de voorgeschreven dosis medicijnen innemen.

Het hiv-[virus](#) [5] probeert binnen te dringen in [CD4-cellen](#) [5]. Als dat niet lukt, sterft het virus af. PEP maakt het moeilijk voor het virus om je CD4-cellen binnen te dringen. PEP werkt niet altijd. Maar hoe sneller je start met PEP, hoe kleiner de kans op een hiv-infectie.

Lees meer over [PEP](#) [6] en [PrEP](#) [7] op [Levenmethiv.be](#) [8].

## Meer informatie of hulp nodig?

Meer informatie of hulp rond PEP en PrEP vind je bij:

- [Huisarts](#) [9]: eerste aanspreekpunt voor informatie, preventie en testen op soa's en hiv.
- [Levenmethiv.be](#) [8]: informatie over alles wat met hiv te maken heeft, voor mensen met hiv, hun omgeving en hulpverleners.
- [Mannenseks.be](#) [10]: informatie over veilig vrijen en gezonde seks, voor mannen die seks hebben met mannen (MSM).
- [Aidsreferentiecentra](#) [4]: medische en psychosociale begeleiding van mensen met hiv en hun omgeving.
- [Gezondheid.be](#) [11]: kwalitatieve en bruikbare informatie over gezondheidsthema's, inclusief soa's en hiv.
- [Riziv](#) [12]: Alle informatie voor artsen

---

**Bron-URL:** <https://www.seksualiteit.be/soas/bescherming/prep-en-pep>

---