

De minipil

De minipil is bij correct gebruik een betrouwbaar anticonceptiemiddel. Het is op doktersvoorschrift verkrijgbaar bij de apotheker. De minipil bevat 1 hormoon en moet dagelijks op hetzelfde tijdstip genomen worden.

Hoe werkt de minipil?

De minipil bevat kunstmatig progesterone. Dit hormoon zorgt ervoor dat:

- het slijm van de baarmoederhals ondoordringbaar wordt voor zaadcellen;
- dat een bevruchte eicel zich niet kan innestelen in de baarmoeder.
- 1 van de 2 bestaande merken verhindert ook dat er een eisprong plaatsvindt.

Hoe gebruik je de minipil?

- De allereerste minipil neem je de **1e dag** van de [menstruatie](#) [1]. Pas na 2 weken biedt ze bescherming. Tijdens die periode gebruik je best een [condoom](#) [2] als je wil vrijen.
- Een strip bevat 28 pillen die je elke dag, dus zonder stopweek, én op hetzelfde tijdstip moet innemen. Je neemt de pil door tijdens je **menstruatie**. Begin daarna onmiddellijk aan een nieuwe strip.

Wat zijn de voor- en nadelen van de minipil?

- De minipil is een betrouwbaar anticonceptiemiddel bij correct gebruik.
- Het **innameschema** is strenger dan bij de [combinatiepil](#) [3]. Bij 1 van de 2 merken ben je al niet meer veilig als je de minipil 3 uur na je gebruikelijke uur innam.
- Anders dan de combinatiepil bevat de minipil geen oestrogenen. Dat maakt de minipil geschikt voor vrouwen die geen oestrogenen mogen gebruiken. Vrouwen die borstvoeding geven, roken of ouder zijn dan 35 bijvoorbeeld.
- Gebruiksters kunnen in het begin last hebben van onregelmatige menstruatie of tussentijdse bloedingen. Na verloop van tijd kan de menstruatie uitblijven.
- De minipil biedt geen bescherming tegen [seksuele overdraagbare aandoeningen](#) [4]. Enkel het condoom kan dat.
- Je moet niets doen om je te beschermen tegen een zwangerschap wanneer je wil vrijen.

Werkt de minipil altijd?

Braken of diarree vermindert de werking van de minipil. Ook sommige medicatie [vermindert de werking](#) [5]. Nam je de minipil 3 uur later dan het normale uur en had je voordien seks, gebruik dan de [noodpil](#) [6] om een zwangerschap te voorkomen. Bij 1 van de 2 merken geldt deze 3 uren-regel niet. Check daarom altijd de bijsluiter als je één of meerdere pillen vergeten bent.

Links:

[1] <http://www.seksualiteit.be/artikel/menstruatie>

[2] <http://seksualiteit.be/artikel/het-condoom>

[3] <http://www.seksualiteit.be/artikel/de-combinatiepil>

[4] <http://seksualiteit.be/artikel/seksueel-overdraagbare-aandoeningen>

[5] <http://seksualiteit.be/artikel/onmisbare-informatie-voor-pilgebruiksters>

[6] <http://seksualiteit.be/artikel/de-noodpil>