

## Lichaam

Kennis van je geslachtsdelen, hun functie en hun ligging is erg belangrijk voor je seksleven. Zorgen voor je intieme hygiëne maakt niet alleen seks fijner maar helpt ook om problemen te voorkomen. Zoals een vaginale infectie of blaasontsteking.

## Mannelijke geslachtsdelen

De [penis](#) [1] en balzak vormen de uitwendige geslachtsorganen. De inwendige geslachtsdelen bij de man zijn: de teelballen, de bijballen, de prostaat, de zaadleiters, de zaadblaasjes en de kliertjes van Cowper.

## Vrouwelijke geslachtsdelen

De uitwendige geslachtsdelen bij de vrouw zijn de borsten en de [vulva](#) [2]. De vulva bestaat uit de buitenste en binnenste schaamlippen, de clitoris en het voorhof. De inwendige geslachtsdelen zijn: de vagina, de baarmoeder, de eileiders en de eierstokken.

## Clitoris

De [clitoris](#) [3] is méér dan dat gevoelig knobbeltje in de vulva dat bij stimulatie voor een orgasme kan zorgen. Het grootste deel van de clitoris is uitwendig niet zichtbaar.

## G-plek

De G-plek is een uiterst gevoelig plekje in de voorwand van de vagina. Maar dat is niet bij alle vrouwen zo. Daarom is er twijfel of de [G-plek](#) [4] wel bestaat.

## Intieme hygiëne

Voor het wassen van de vulva gelden [specifieke regels](#) [5], want de zuurtegraad raakt makkelijk verstoord. Ook voor het wassen van de penis zijn er aandachtspunten.

## Vaginale infectie

Een [vaginale infectie](#) [6] is geen seksueel overdraagbare aandoening (soa), ook al lijken de symptomen er op. Lees hoe je vaginale infecties kan voorkomen.

## Blaasontsteking

Een [blaasontsteking](#) [7] volgt soms na seks als je niet gaat plassen. Het is makkelijk te voorkomen en te behandelen.

## Meer informatie of hulp nodig?

Meer informatie of hulp rond het lichaam vind je bij:

- [Huisarts](#) [8]: eerste aanspreekpunt voor informatie en hulp bij lichamelijke en seksuele problemen. Voor hoogdringende zaken kan je terecht bij een [huisartsen wachtdienst](#) [9].
- [Seksuoloog](#) [10]: ondersteuning bij seksuele problemen.

---

**Bron-URL:** <https://www.seksualiteit.be/lichaam/lichaam>

---