

Cyberseks

Bij cyberseks, ook wel virtuele seks of webcamseks genoemd, beleef je seks via het internet. Cyberseks kan variëren van het bekijken van erotische beelden of films tot het uitwisselen van seksuele fantasieën via chatprogramma's of chatrooms. Bij de meest vergaande vorm van cyberseks kan je via een webcam (alleen of wederzijds) seksuele handelingen stellen terwijl de ander toekijkt.

Cyberseks: wat houdt het in?

Bij cyberseks zoek je via het internet naar een seksueel contact met iemand. Je kan elkaar opwinden door via chatgesprekken erotische beelden en seksuele fantasieën uit te wisselen. Anderen willen nog verder gaan en doen aan **webcamseks**. Hierbij deel je je seksuele opwinding door de ander via een webcam te laten meekijken naar seksuele handelingen die je uitvoert. Bijvoorbeeld het tonen van je geslachtsdelen of [masturbatie](#) [1]. Webcamseks kan ook wederzijds als beide partners hun webcam hebben aanstaan en seksuele handelingen uitvoeren.

Wat maakt cyberseks opwindend?

Cyberseks kan erg opwindend zijn. Samen chatten en fantasieën uitwisselen kan een mooi alternatief vormen voor seks in het echte leven. Cyberseks kan volgende voordelen hebben:

- koppels die voor enige tijd **fysiek gescheiden** zijn, bijvoorbeeld door werk of vakantie, kunnen op deze manier seks hebben met elkaar.
- koppels die in een [seksuele sleur](#) [2] terechtgekomen zijn kunnen in cyberseks een aanvulling vinden om hun seksleven een nieuwe boost te geven.
- met cyberseks kan je **seksfantasieën** waarmaken die in het dagelijks leven onmogelijk zijn, bijvoorbeeld de rol van een vrouw aannemen als je een man bent (of omgekeerd).
- personen die (heel) **verlegen** kunnen via cyberseks een manier vinden om hun fantasieën uit te spreken (en te beleven).
- personen die onzeker zijn over hun **uiterlijk** kunnen cyberseks prettiger vinden dan seks in het echte leven.
- je kan niet [ongepand zwanger](#) [3] worden van cyberseks of [besmet met hiv of een andere soa](#) [4].

Wat kan de schaduwzijde zijn van cyberseks?

Cyberseks kan ook minder leuke gevolgen hebben:

- je **privacy** is niet gegarandeerd: ook al denk je (of verzekert de ander je) dat jullie met z'n tweeën zijn, toch is het altijd mogelijk dat anderen meekijken.
- **misbruik van beelden en teksten:** foto's, filmpjes en ook de gesprekken die je online voert kunnen worden opgeslagen en achteraf worden verspreid. Of zelfs als chantagemiddel worden ingezet.
- **relatieproblemen:** het is beslist niet ondenkbaar dat je partner jouw cyberseks activiteiten ervaart als [vreemdgaan](#) [5].
- **verslavingsproblemen:** cyberseks kan al snel een verslavend effect hebben doordat de kick die je ervaart je steeds vaker aanzet om het opnieuw te doen. Het kan een behoorlijke impact krijgen op je sociaal leven, zodat niet alleen jijzelf, maar ook je gezin en je job er onder gaan lijden.
- **financiële problemen:** cyberseks kan je al snel veel geld gaan kosten als je ook toegang zoekt tot betaalsites om bepaalde films te downloaden of webcamgirls/-boys tegen betaling handelingen laat doen die je vraagt.

Meer informatie of hulp nodig?

Voor advies rond cyberseks en ondersteuning bij seksuele problemen kan je terecht bij een [seksuoloog](#) [6].

Bron-URL: <https://www.seksualiteit.be/seks/internet-en-seks/cyberseks>
