

## Over seksualiteit.be

### Wat is seksuele gezondheid?

Seksualiteit.be brengt informatie die relevant is voor de positieve beleving van seksualiteit bij volwassenen. Sensoa is immers het Vlaams expertisecentrum voor seksuele gezondheid. Seksuele gezondheid betekent niet alleen dat je je beschermt tegen mogelijke ziektes als [soa's of hiv](#) [1], of tegen de risico's van [on geplande zwangerschap](#) [2] of [seksueel grensoverschrijdend gedrag](#) [3]. Het betekent ook dat je zorgeloos kan [genieten van je seksualiteit](#) [4] en er dus ook plezier aan kan beleven. Voorwaarde is dat seksualiteit en [seksuele relaties](#) [5] positief en respectvol behandeld worden. Dit hangt samen met seksuele rechten.

---

**Bron-URL:** <https://www.seksualiteit.be/over-seksualiteitbe>

---