

## Behandeling van hiv

Tegen [hiv](#) [1] bestaat (nog) geen geneesmiddel. Er zijn wel [medicijnen die het virus onderdrukken](#) [2], zodat je langer en comfortabeler kunt [leven](#) [3].

## Kun je hiv behandelen?

De hiv-behandeling is een combinatie van verschillende medicijnen. Deze medicijnen zorgen ervoor dat het afweersysteem op peil blijft en het aantal [CD4-cellen](#) [4] (cellen van het afweersysteem) voldoende hoog. Daarnaast doet de medicatie het aantal virusdeeltjes in het bloed, de [virale lading](#) [5], dalen. De virale lading wordt [ondetecteerbaar](#) [6]. Mensen met hiv zijn dan niet meer besmettelijk. Hierdoor kan hiv niet meer doorgegeven worden tijdens seksuele contacten zonder [condoom](#) [7].

## Hoe lang werkt de behandeling?

Als mensen met hiv op tijd beginnen met de medicatie, hebben ze een [normale levensverwachting](#) [8]. Therapietrouw is belangrijk. De medicijnen moeten dagelijks op eenzelfde tijdstip, al dan niet met voeding, ingenomen worden. Soms heeft [hiv-medicatie bijwerkingen](#) [9]. De meeste mensen hebben er weinig of tijdelijk last van.

## Wat is PEP?

[PEP](#) [10] (Post Exposure Profylaxis) is een medicijnkuur die kan verhinderen dat hiv zich in je lichaam nestelt, nadat je aan hiv bent blootgesteld. Deze behandeling start het best zo snel mogelijk na het risico. Liefst binnen de 48 uur, ten laatste binnen de 72 uur.

## Meer informatie of hulp nodig?

Meer informatie of hulp rond de behandeling van hiv vind je bij:

- [Huisarts](#) [11]: eerste aanspreekpunt voor informatie, testen en behandeling van soa's en hiv.
- [Levenmethiv.be](#) [12]: informatie over alles wat met hiv te maken heeft, voor mensen met hiv, hun omgeving en hulpverleners.
- [Mannenseks.be](#) [13]: informatie over veilig vrijen en gezonde seks, voor mannen die seks hebben met mannen (MSM).
- [Helpcenter](#) [14]: voor problemen rond seksuele gezondheid, testen en behandeling van soa's en hiv, voor kwetsbare groepen.
- [S Clinic](#) [15]: een kliniek voor diagnose en behandeling van soa's en hiv, voor iedereen toegankelijk.
- [Hiv-referentiecentra](#) [16]: medische en psychosociale begeleiding van mensen met hiv en hun omgeving.
- [Gezondheid.be](#) [17]: kwalitatieve en bruikbare informatie over gezondheidsthema's, inclusief soa's en hiv.

---

**Bron-URL:** <https://www.seksualiteit.be/soas/behandeling-soas/behandeling-van-hiv>

---