

Vruchtbaarheid en zwangerschap

Vruchtbaarheid

Wanneer je zwanger kan worden, hangt samen met de menstruele cyclus. Tijdens deze cyclus rijpt er een eicel. Als die niet bevrucht wordt, dan volgt de menstruatie.

[Meer over vruchtbaarheid en de menstruele cyclus](#) [1]

Menstruatie

Als de ei-cel niet wordt bevrucht tijdens je cyclus, verlaat deze het lichaam via bloedingen. Dat kan gepaard gaan met klachten zoals krampen en PMS.

[Meer over menstruatie](#) [2]

Zwanger en seks

Tijdens de zwangerschap en door de bevalling verandert je lichaam en je hormonenbalans. Dat kan je seksleven beïnvloeden.

[Meer over zwangerschap en seks](#) [3]

Ongepland zwanger

1 op de 4 zwangerschappen is ongepland. 2 op 3 worden toch gewenst. Blijft de zwangerschap ongewenst, dan zijn er verschillende keuzes: het kind houden, afstaan voor adoptie of abortus.

[Meer over ongeplande of ongewenste zwangerschap](#) [4]

Bron-URL: <https://www.seksualiteit.be/vruchtbaarheid-en-zwangerschap>
